

Tome cursos en primeros auxilios/RCP

La mayoría de las enfermedades y lesiones no requieren esfuerzos de emergencia, pero reconocer una emergencia, saber cómo llamar por asistencia y cómo aplicar los primeros auxilios es un asunto de vida o muerte. Puede encontrar clases en sus recursos locales, como en las estaciones de bomberos, en los hospitales o en una sucursal de la Cruz Roja americana.

Referencias

La Cruz Roja americana ofrece cursos de primeros auxilios y también provee folletos sobre seguridad y salud:

www.redcross.org/cruz-roja/cursos

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) tiene recursos disponibles sobre seguridad laboral:

<https://www.osha.gov/as/opa/spanish/index.html>

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) tiene una guía de bolsillo para reconocer y controlar los riesgos químicos:

www.cdc.gov/spanish/niosh/npg-sp/pgintrod-sp.html#como

Sobre el AIC Comité de Seguridad y Salud

Para más información sobre publicaciones y recursos del AIC Comité de Seguridad y Salud, por favor visite nuestro sitio web:

www.conservation-us.org/publications-Resources/Health-Safety

Contacto el Comité por correo electrónico a HealthandSafety@conservation-us.org.

About AIC

The American Institute for Conservation of Historic & Artistic Works (AIC) is the national membership organization supporting conservation professionals in preserving cultural heritage by establishing and upholding professional standards, promoting research and publications, providing educational opportunities, and fostering the exchange of knowledge among conservators, allied professionals, and the public.

American Institute for Conservation
of Historic and Artistic Works
1156 15th Street, NW, Suite 320
Washington, DC 20005
www.conservation-us.org
202.452.9545

Cómo preparar un botiquín de primeros auxilios



AIC Comité de
Seguridad y Salud

Botiquín de Primeros Auxilios

¿Usted y sus colegas han examinado el botiquín de primeros auxilios recientemente? ¿Sabe dónde se encuentra? ¿Sabe que hay dentro de él? ¿Qué le hace falta? ¿Qué contenidos están ya vencidos? ¿Sabe cómo utilizar adecuadamente los contenidos? ¿Hay alguien en su laboratorio alérgico a alguno de los contenidos del botiquín?

Los extintores de fuego deben ser revisados cada mes al igual que los contenidos de tu botiquín. Preste atención en especial a las fechas de expiración.

El botiquín de primeros auxilios debe contener todo lo que necesite para controlar sangrados, tratar quemaduras, aplicar un cabestrillo para dar apoyo a fracturas y otras emergencias médicas. El botiquín también debe contener información acerca de cómo prestar primeros auxilios.

RCP es parte de los primeros auxilios; administrar RCP o utilizando dispositivos AED (desfibriladores) requiere una formación especial. Vea nuestra página de recursos para obtener información sobre clases locales.

El American National Standards Institute (ANSI) recomienda lo siguiente para su botiquín de primeros auxilios:

- 1 Guía de primeros auxilios
- 1 Apósito absorbente (4 x 8")
- 16 vendas adhesivas (3 x 1")
- Tela autoadhesiva (2.5 yd.)
- 10 Aplicaciones de tratamiento antiséptico (0.5 g cada una)
- 6 Usos de tratamiento antibiótico (0.5 g cada uno)
- 6 Aplicaciones de tratamiento para quemaduras (0.9 g cada una)
- 4 Vendajes estériles (min. 3 x 3")
- 2 Pares de guantes para exámenes médicos
- 1 vendaje triangular (40 x 40 x 56 cm.)

Los primeros auxilios son para estabilizar a una persona herida. No reemplace el tratamiento médico con los primeros auxilios; estos son solamente para acción inmediata después de una emergencia. Siempre aconseje a personas heridas solicitar cuidado médico.

Suministros de primeros auxilios adicionales recomendados por ANSI

- Analgésico oral (aspirina)
- Venda compresa (2 x 36")
- Máscaras de respiración, desechables
- Vestidura para quemadura (min 12" cuadrados)
- Compresa fría (min 4 x 5")
- Parche ocular (¼")
- Limpiador estéril para los ojos y la cara (min. 4 fl. oz)
- Venda enrollada (min. 2" x 4')
- Desinfectante de manos (min 0.9 g.)

Otros suministros médicos:

- Tijeras
- Pinzas

Cosas que no deberían incluirse en un botiquín comunal:

- Medicamentos personales
- Pomadas, ungüentos, medicamentos y líquidos para varios usos.
- Productos que podrían provocar reacciones alérgicas a miembros del laboratorio.

Para más dirección, consulte con la oficina de salud y seguridad en su lugar de trabajo.